**План спортивных мероприятий**

на 2015-2016 учебный год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | Содержание деятельности | **Классы** | **Ответственные** |
| Сентябрь | I четверть   1. Легкоатлетический кросс 2. Бег на 100м | 5-11  1-4 | Образцова О.Г.  Образцова О.Г. |
| Октябрь | 1. Командные соревнования по баскетболу. 2. Командные соревнования по пионерболу. | 5-11  1-4 | Образцова О.Г.  Образцова О.Г. |
| Ноябрь | II четверть   1. Подтягивание (личное первенство). | 1-11 | Образцова О.Г. |
| Декабрь | 1. Прыжки в длину с места (личное первенство). | 1-11 | Образцова О.Г. |
| Январь | III четверть   1. Игры «Содружество». | 5-11 | Образцова О.Г. |
| Февраль | 1. Командные игры по волейболу. 2. Спартакиада «А ну-ка, парни». | 5-11  5-11 | Образцова О.Г.  Образцова О.Г. |
| Март | 1. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. | 1-11 | Образцова О.Г. |
| Апрель | III четверть   1. Президентские состязания. | 5-11 | Образцова О.Г. |
| Май | 1. Лёгкая атлетика | 1-11 | Образцова О.Г. |